

# いのちから お祈りの力ってすごい！（ネヘミヤ）

せいしょ  
聖書：ネヘミヤ記 1 章 -2 章、4 章 -6 章

1. 今日のお話でいちばん心に残ったことはなんでしたか？
2. ネヘミヤは故郷であるエルサレムが荒れ果てていると聞いてどうしましたか？（1:4）  
（ ）とびあがって喜んだ （ ）泣いて、食事もしないで天の神様に祈った  
（ ）どうしたらよいか悩んだ （ ）友達に相談した
3. あなたは困ったことがやってきた時、悲しいことがあった時どうしていますか？
4. ネヘミヤはどうして神様にお祈りをしたのですか？（1:9）  
（ ）神さまが助けてくれるかどうか試したかったから  
（ ）自分ではできないが神様はエルサレムを再建することができると思っていたから  
（ ）人に勧められたから
5. ネヘミヤは自分の罪を告白してお祈りしています。自分は何もできないことを認め  
てへりくだって神様に頼っているのです。（1:5,6）を下に書いてゆっくりと3回読んで  
みよう！
6. あなたは普段どのようなお祈りをしていますか？あなたのお祈りと今書いたネヘミヤの  
お祈りの同じ(似ている)ところと違うところを1つずつあげてみよう！  
(同じところ… 違うところ… )
7. ネヘミヤは王様にお願いするときも（2:4）、サヌバラテやトビヤたちに工事を邪魔され  
たときも（4:4,5,9）、仲間がけんかしたときも（5:19）、自分のいのちが狙われたときも  
（6:14）、ただひたすら神様にお祈りをしました。それぞれ読んでみましょう。
8. あなたはいつもどんな時にお祈りしていますか？また、どんな気持ちでお祈りしていま  
すか？ネヘミヤになった気持ちで、神様へのお祈りを下に書いて一人ずつ順番にお祈り  
しましょう。