

ディボーションをはじめようとしているキミ、こんにちは。わたしの名まえはミコト。みんなからは、「ミコトばあちゃん」とよばれているよ。イエスさまは、キミがディボーションをはじめてくれることを、とってもうれしく思っているはずじゃよ。



## ミコトばあちゃんからのアドバイス

①ディボーションをする前に、

かならず **お祈り**をしよう。

「イエスさま、みことばの意味がよくわかるように助けてください・・・」

②せいしょを **じっくり**読もう (祈りながら)。

まず、せいしょを読んでから、ディボーションノート始めてね。

③ディボーションの終わりに、

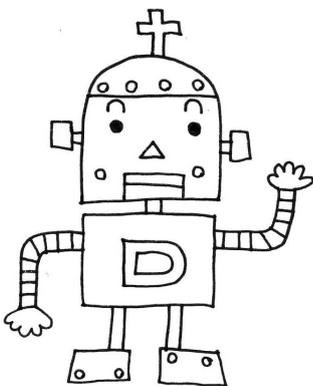
かならず **お祈り**をしよう。

イエスさまがおしえてくれたことに感謝し、決心したことが実行できるように。

④ **1週間**に**1回**は、

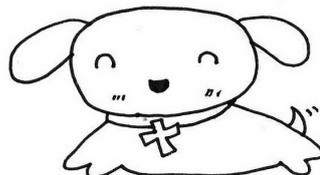
**教会の先生**にノートを見てもらおう。

わたしのディボーションなかまを紹介するわね。  
みんなでも楽しくしっかりディボーションしましょうね。ヨロシク！



ディボロボ

せいしょのみことばの  
エネルギーで動くロボット



つうドッグ

せいしょを通読(=はじめからさいごまで読むこと)するのが大好き



いのるンジャー

ディボーションのチカラで世界に  
平和をもたらすために戦っている

# オリーブ山でのお祈り



ルカ福音書<sup>ふくいんしょ</sup> 22 : 39 ~ 53

( 月 日 )  
□ ルカ 22:39~41

イエスさまは、<sup>ぐんしゅう</sup>群衆から<sup>はな</sup>離れていつものようにオリーブ山に行きお祈りをしました。  
イエスさまはイロイロな働きをするうえで、お祈りがとっても<sup>たいせつ</sup>大切であることを知っていました。みなさんは、<sup>まいにち</sup>毎日の生活の中でどのくらいお祈りをしていますか？

<sup>まいにち</sup>毎日 ( ・しない ・1分 ・2分 ・3分 ・5分 ・10分以上 )

また、それで<sup>じゅうぶん</sup>十分だと思えますか？

( ・思う ・<sup>ふつう</sup>普通 ・もっとお祈りをしたい ・お祈りはしたくない )

( 月 日 )  
□ ルカ 22:40

イエスさまは、<sup>でし</sup>弟子たちになんと言いましたか？  
正しい方を○で<sup>かこ</sup>囲んでね。

「あなたがたは ( <sup>ゆうわく</sup>誘惑 ・ <sup>あな</sup>落とし穴 ) におちいらないように、

( 明かりをつけなさい ・ 祈りなさい ) 」。

( 月 日 )  
□ ルカ 22:41-42

イエスさまは、なんと祈られましたか？  
下線を引いた部分で、<sup>かせん</sup>間違っているところがあったら正しくなおしてね。(42節)

父よ みこころならば どうぞ この さかずきを わたしから  
とりのけて ください。 ところで わたしの行い ではなく  
わたしの思い ができるようにしてください

( 月 日 )

□ **ルカ 22:42**

42節のイエスさまのお祈りは、どんな意味でしょうか？正しいと思うものに○をしてね

- ( ) ごはんを食べたあとだったので、飲み物をことわった
- ( ) 自分の思いはあるけれど、神様の思いを優先してください。ということ
- ( ) わたしの願いは絶対に十字架にはかかりません。ということ
- ( ) 十字架ではなくて、なにかほかの方法でよろしく。と神様にお祈りをした

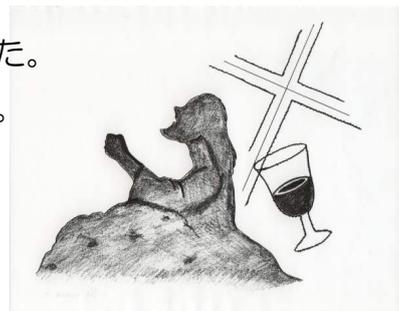
( 月 日 )

□ **ルカ 22:44**

イエスさまは、苦しかったので必死でお祈りをしました。

イエスさまは、自分の苦しみを正直に神様にお祈りをしました。

あなたも神様に、正直に自分の思いをお祈りしてみましょう。



( 月 日 )

□ **ルカ 22:47-53**

イエスさまをつかまえに群衆がやって来ました。その群衆と一緒に弟子のユダがいま  
した。この時のイエスさまの気持ちを考え、正しいと思うものに○をしてね。

- ( ) 裏切り者のユダを殺してやりたかった
- ( ) ビックリしたけれど、お祈りをしたので大丈夫だった
- ( ) ペテロに指示して、ユダをボコボコにしたかった
- ( ) ユダのことを無視したかった

**何でもか・き・こ!** ティポーションをして思ったこと・決心したこと、学校やお家であった  
楽しかったこと・悲しかったこと・・・など何でもかきこもう！先生にも見せて、ひとこと書  
いてもらおう！

# ひにん イエスさまを否認するペテロ

ルカ福音書 22 : 31 - 34 / 54 - 62



( 月 日 )  
 ルカ 22:32

32節を読むと、イエスさまがペテロさんのためにお祈りをして下さっていることがわかります。イエスさまはどのようにお祈りをして下さっているのですか？

( 月 日 )  
 ルカ 22:32

イエスさまは、ペテロさんと同じようにあなたのためにもお祈りをして下さっています。このことを考えると、どんな気持ちになりますか？

( ・うれしい ・ふつう ・べつに ・かわらない ・喜べる ・感謝 )

( 月 日 )  
 ルカ 22:33

ペテロさんは、どんな覚悟をもっていたと思いますか？正しいと思うものに○をしてね。

- ( ) イエスさまと一緒に、死ぬ覚悟
- ( ) イエスさまと一緒に、おフロに入る覚悟
- ( ) イエスさまと一緒に、たたかう覚悟
- ( ) イエスさまと一緒に、にげる覚悟

( 月 日 )

**ルカ 22:54-55**

ペテロさんは、イエスさまのあとについて行きました。そして大祭司だいさいしの家に入って行きました。とても勇気ゆうきのいることだと思います。あなたはこのペテロさんのことをどう思いますか？

( 月 日 )

**ルカ 22:55~59**

ペテロさんは、大祭司だいさいしの中庭なかにわにいた人たちから3回質問しつもんされました。それぞれの質問しつもんを書き出してみましよう。

1回

---

2回

---

3回

---

( 月 日 )

**ルカ 22:55~60**

ペテロさんは、大祭司だいさいしの中庭なかにわにいた人たちから3回質問しつもんされました。どのように答えましたか？書き出してみましよう。

1回

---

2回

---

3回

---

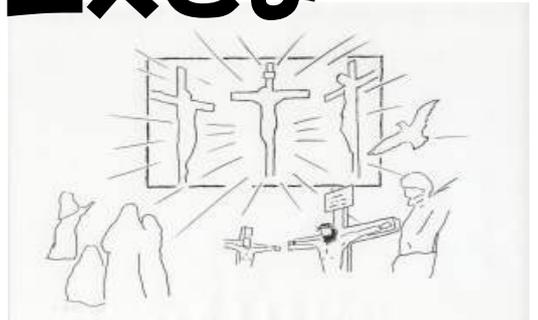
なぜ、ペテロさんはこのように答えたと思いますか？考えてみましよう。

**何でもか・き・こ!** ティポーションをして思ったこと・決心したこと、学校やお家であった楽しかったこと・悲しかったこと・・・など何でもかきこもう！先生にも見せて、ひとこと書いてもらおう！

じゅうじか

# 十字架につけられたイエスさま

ルカ福音書 23 : 26 - 49



( 月 日 )  
 ルカ 22:32-34

イエスさまが十字架につけられたとき、イエスさまは何と言いましたか？  
34節を書きうつしましょう

( 月 日 )  
 ルカ 22:32-43

十字架につけられる人は、悪い人たちです。あなたはイエスさまのことをどう思いますか？自分の思いをあらわしているものに○をしてください。

- ( ) 十字架につけられたのだから、悪いことをしたと思う
- ( ) イエスさまにも問題があって少しは悪いことをしたと思う
- ( ) イエスさまは正しい人で、悪いことはしていないと思う
- ( ) イエスさまが悪い人でも正しい人でも自分には関係ない

( 月 日 )  
 ルカ 22:39-43

イエスさまは、犯罪人の一人に「あなたはわたしと一緒に天国にいけます」と言いました。なんでこの人は、悪いことをしたから十字架にかかったのに、天国に行けるのでしょうか？考えてみましょう。

( 月 日 )

□ **ルカ 22:34**

34節の中で、イエスさまが十字架につけられたときに言った言葉を暗記しましょう。

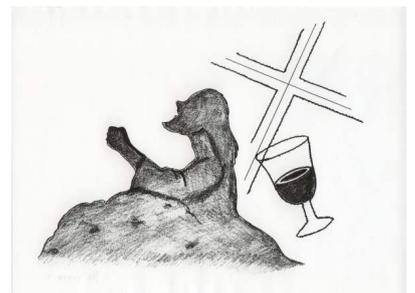
( 月 日 )

□ **ルカ 22:26-49**

なぜイエスさまは十字架につけられたと思いますか？

( 月 日 )

□ **ルカ 22:26-49**



イエスさまは十字架につけられました。十字架につけられるのはとってもつらく、苦し  
くて痛かったと思います。今日は、静かに目をして、イエスさまの十字架のくるし  
みを思い、お祈りをしましょう。

**何でもか・き・こ!** ディナーションをして思ったこと・決心したこと、学校やお家であった  
楽しかったこと・悲しかったこと・・・など何でもかきこもう！先生にも見せて、ひとこと書  
いてもらおう！

# ふっかつ あさ 復活の朝におこったこと

ルカ福音書 24 : 1 - 12



( 月 日 )

ルカ 24:1

「<sup>しゅう</sup>週<sup>はじ</sup>の初めの日」と聖書<sup>せいしよ</sup>に書いてあります。週<sup>しゅう</sup>の初めの日<sup>はじ</sup>というのは何曜日<sup>なんようび</sup>のことだと思いませんか？

( ・月曜日 ・火曜日 ・水曜日 ・木曜日 ・金曜日 ・土曜日 ・日曜日 )

( 月 日 )

ルカ 24:1

女の人たちはイエスさまのお墓<sup>はか</sup>に行きました。女の人たちの気持ちを考えてみましょう。正しいと思うものに○をつけましょう。(いくつでも)

- ( ) 家にいてもすることもないので、とりあえずお墓<sup>はか</sup>に行こう。と思った
- ( ) とにかくイエスさまの近くにいたかった
- ( ) いそがしい中で埋葬<sup>まいそう</sup>したので、きちんとしたかった
- ( ) 弟子<sup>でし</sup>たちに「女の仕事<sup>しごと</sup>だ」と言われたので、墓<sup>はか</sup>に行った

( 月 日 )

ルカ 24:3-6

お墓<sup>はか</sup>の中に入ると、イエスさまのお体<sup>からだ</sup>がありませんでした。なぜなくなってしまったのでしょうか？あなたはどのように思いますか？

( 月 日 )

□ **ルカ 24:8**

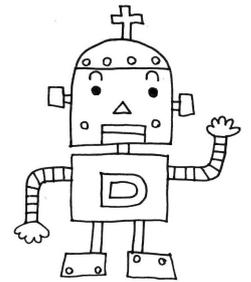
女の人たちは「思い出した」と書いてありますが、なにを思い出したのでしょうか？

( 月 日 )

□ **ルカ 24:9-11**

女の人たちがお墓はかであったことを、弟子たちに伝えました。弟子たちの反応はんのうはどうだったのでしょうか？正しいと思うものに○をつけましょう。(いくつでも)

- ( ) 「まじで！」と言って、びっくりした。
- ( ) みんなで一緒に喜よろこんだ。
- ( ) 信じられなかった。
- ( ) そんな関係かんけいねえ！と言った。



( 月 日 )

□ **ルカ 22:1-12**

イエスさまは十字架じゅうじかにつけられ、そしてお墓はかに埋葬まいそうされました。しかしイエスさまは復活ふっかつされました。あなたはこのことを信じますか？

- ( ・信じている ・信じます ・わからない ・信じられない ・関係ない )

**何でもか・き・こ!** ディナーションをして思ったこと・決心したこと、学校やお家であった楽しかったこと・悲しかったこと・・・など何でもかきこもう！先生にも見せて、ひとこと書いてもらおう！